Im Browser öffnen

Desˑderˑa



Liebe Leserin, lieber Leser,

der September markiert für viele Menschen den sanften Übergang vom Sommer in den Herbst. Ein vielseitiger, bunter Monat – genau wie die Themen, die wir Ihnen in diesem Newsletter präsentieren möchten.

Besonders beschäftigt uns das diesjährige Motto des Welt-Alzheimertages: „Demenz – (k)eine Frage des Alters“. Darauf richten wir den Blick und beleuchten, was das für Betroffene, Familien und häufig auch für junge Menschen bedeutet. Passend dazu sprechen wir in unserem Podcast **Leben.Lieben.Pflegen** mit der jungen Angehörigen Lea-Sophie König sowie mit Desideria-Vorständin Anja Kälin.

Rund um den Welt-Alzheimertag am 21. September haben wir weitere spannende Inhalte und Aktionen geplant. Im Münchner Olympiapark können Sie unter anderem unsere Openair-Fotoausstellung Demenz neu sehen besuchen. Erleben Sie außerdem, wie Tanz, Bewegung und Musik Menschen mit Demenz und ihre Familien stärken können. Denn Verbindung bleibt möglich, auch wenn Sprache und Worte langsam verschwinden. In diesem Zusammenhang legen wir Ihnen unseren Beitrag zum Thema Neurotango® ans Herz sowie unsere Experten-Session zur nonverbalen Kommunikation in der Demenzpflege.

Weil der Alltag in der Pflege neben all der Liebe auch viel Kraft kostet, möchten wir Sie mit neuen Workshops im Herbst optimal unterstützen: Von Resilienz-Training bis hin zum Umgang mit Konflikten zeigen wir Wege auf, wie Sie gut für sich selbst sorgen und souverän bleiben.

In diesem Sinne: Lehnen Sie sich zurück und nehmen Sie sich einen Augenblick Zeit für sich selbst. Wir begleiten Sie weiterhin mit viel Herz und Engagement und freuen uns, dass Sie Teil unserer Gemeinschaft sind.

Herzlichst
Ihre



Désirée von Bohlen und Halbach
Gründerin und 1. Vorständin



Der neue Podcast ist online: Demenz – Keine Frage des Alters. Mit Anja Kälin und Lea-Sophie König



“Ich habe meine Mama verloren, aber anders zurückbekommen” - Das sagt Lea-Sophie König. Als sie 21 Jahre alt war, erkrankte ihr Mutter mit 49 Jahren an Demenz. Seither hat sich das Familienleben verändert. Ihre Beziehung habe sich verändert, aber sei nicht verschwunden, sagt Lea-Sophie. “Ich habe die Mama verloren, die sich um mich gekümmert und meine Geschwister unterstützt hat, aber ich habe sie anders wieder zurückbekommen.”

Das diesjährige Motto des Welt-Alzheimertags lautet „Demenz – (k)eine Frage des Alters“. Darum geht es auch in dieser Episode von **Leben. Lieben. Pflegen.**: Um junge Menschen, die einen Angehörigen mit Demenz pflegen und begleiten – sogenannte Young Carers. Zu Gast sind Lea-Sophie König, die gemeinsam mit ihren beiden Schwestern ihre an Demenz erkrankte Mutter begleitet sowie Anja Kälin, Mitgründerin von Desideria und Gründerin der Demenz-Buddies, einer Gruppe für junge pflegende Angehörige.

Lea-Sophie erzählt, wie sie und ihre Schwestern nach der Diagnose ihren Alltag organisiert haben, wie sie die Aufgaben untereinander aufgeteilt haben, was ihr Kraft gegeben hat und was sie im Rückblick anders machen würde.

Zur Podcastfolge

Anhören auf Apple Podcasts | Bei Google Podcasts anhören | Anhören auf Spotify

Die nächste Demenz Buddies Gruppe startet am 7. Oktober 2026

Passend zu unserem Podcast möchten wir Ihnen die **Demenz-Buddies** von Desideria Care ans Herz legen. Das kostenfreie Online-Angebot richtet sich an junge Menschen, die einen an Demenz erkrankten Angehörigen pflegen oder begleiten. Wir bieten jungen Menschen einen geschützten Raum um sich auszutauschen und zu vernetzen, stets professionell begleitet von erfahrenen Familien-Coaches. Die nächste Seminarreihe startet am 7. Oktober 2026.

Zu den Demenz-Buddies

Besondere Highlights zur Demenzwoche: Tango, Kunst und Raum für Austausch



Vom 18. bis 27. September 2026 macht die preisgekrönte Openair-Fotoausstellung „Demenz neu sehen“ Station im Olympiapark München. Die Ausstellung zeigt

berührende Fotografien und persönliche Geschichten von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen. Am Montag, 21. September, dem Welt-Alzheimertag, feiern wir ab 11 Uhr am Willi-Daume-Platz gemeinsam die offizielle Eröffnung. Freuen Sie sich auf Grußworte aus Politik und Gesundheitswesen, einen Demenz-Talk, einen Markt der Möglichkeiten ab 12:30 Uhr sowie auf Musik von **Sarah Straub** bei einem Gratiskonzert um 15:30 Uhr.

Weitere Infos

Am 27. September sind wir zudem auf dem Outdoor-Sportfestival, ebenfalls im Olympiapark München, vertreten und gestalten gemeinsam mit unseren Partnern ein bewegtes Programm. Freuen Sie sich unter anderem auf Lach-Yoga und Neurotango®. Für alle, die nicht vor Ort dabei sein können, haben wir auf unserer Website ein spannendes Interview zum Thema Tango und Demenz. Hier erklärt Brigitte Reuter, Neurotango®-Therapeutin, klinische Tanztherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und systemischer Coach, wie der Geist vom Tanz profitiert und worauf Angehörige von Menschen mit Demenz achten können.

Beitrag lesen

Buchtipp: Tanz verbindet, auch wenn die Sprache verschwindet

Um die positive Wirkung von Tanz geht es auch in unserem neuesten Buch-Tipp. In "Tangohimmel" schildert die Journalistin Silvia Teich den Weg ihres an Frontotemporaler Demenz (FTD) erkrankten Mannes Andros und wie Tanz und Musik dabei geholfen haben, in Verbindung zu bleiben.

Zum Buchtipp

Neue Intensivworkshops starten bald: Resilienz-Training und Umgang mit Konflikten

Im September und Oktober haben wir zwei ganz besondere Angebote für Sie geplant. Ab dem 30.09. startet unser 4-teiliger **Intensivworkshop zum Thema Resilienz** mit Desideria Familien-Coach Wolfgang Scharna. Hier lernen Sie, wie sich die persönliche Widerstandsfähigkeit stärken lässt. Ein wichtiges Thema für pflegende Angehörige, die vielfach belastet sind.

Im Oktober widmen wir uns gemeinsam mit Desideria Familien-Coach Karena Breitenbach dem **Thema Konflikte**. Denn die gibt es häufig in Familien, die einen Menschen mit Demenz begleiten. Ob mit Pflegekräften oder in der eigenen Familie. Wie bleibt man souverän, wenn Gespräche schwierig werden und wie findet man gute Lösungen? Wir würden uns freuen, wenn Sie dabei sind und wir Sie auf Ihrem Weg begleiten und unterstützen dürfen.

Mehr Infos & Anmeldung

Wie einfühlsame Kommunikation in der Demenzpflege helfen kann



Wenn die verbale Sprache abnimmt, „sprechen“ Menschen mit Demenz oft weiter – über Blicke, Mimik, Gesten und Berührung. In unserer **kostenfreien digitalen Experten-Session*** zeigt die Gerontologin und Sozialpädagogin Dr. Astrid Steinmetz, wie dieser nonverbale Austausch mithilfe ihres Trainingskonzepts „Kommunikation ohne Worte – KoW“ gelingt. Seien Sie bei diesem spannenden Vortrag dabei und nutzen Sie gerne die Möglichkeit, der Expertin Fragen zu stellen.

Jetzt anmelden

29.09.2026, 18:30 – 19:30 Uhr
Experten-Session: Ohne Worte viel gesagt - nonverbale Sprache von Menschen mit Demenz verstehen

---

Demenzwissen-Beitrag Validation: Anregungen für mehr Entlastung im Angehörigenalltag

Passend zu unserer aktuellen Experten-Session über nonverbale Kommunikation und Demenz möchten wir Ihnen den Demenzwissen-Beitrag zum Thema **Validation** ans Herz legen. Erfahren Sie, wie dieses Konzept wertschätzende Kommunikation im Alltag mit an Demenz erkrankten Menschen ermöglicht und neue Wege des Miteinanders öffnet.

Zum Demenzwissen-Beitrag

Tauschen Sie sich auch gerne auf unseren Social Media Kanälen über dieses sowie viele weitere interessante und bewegende Themen rund um Demenz aus. Ihre Meinung ist uns wichtig! Wir freuen uns über Ihre Gedanken, Ideen, Kommentare und Likes. 💭💡👍

Die nächsten Online-Seminare starten am:

Dienstag, 22.09.2026, 18:00 - 20:00 Uhr
Leitung: Birgit Adamosky

Mittwoch, 23.9.2026, 18:00 - 20:00 Uhr
Leitung: Maja Günther

Dienstag, 29.09.2026, 19:00 - 21:00 Uhr
Leitung: **Wolfgang Scharna**

Ein Blick voraus: Die nächsten Vorträge, Termine und Workshops für Angehörige





08.09.2026

Online Demenzsprechstunde – die schnelle, kostenfreie Videoberatung

Mehr erfahren

30.09.2026

Unser neuer Intensivworkshop: Vier Abende, ein Thema – Resilienz-Training für den Pflegealltag

Jetzt anmelden

Die nächsten Impulsworkshops: Wertvolle Anregungen und interessante Informationen

17.09.2026

Impulsworkshop:
Trauer bei Demenz: Gefühle zulassen und verstehen

Jetzt anmelden

08.10.2026

Impulsworkshop:
Demenzprävention- wie wir unser Risiko senken können

Jetzt anmelden

12.11.2026

Impulsworkshop:
Alltagsübungen in Selbstfürsorge und Stressregulation

Jetzt anmelden

Unterstützen Sie unsere Idee



Désirée von Bohlen und Halbach

Gründerin von Desideria

Inspiriert vom Engagement meiner Tante, der Schwedischen Königin, für Menschen mit Demenz habe ich 2017 in München den gemeinnützigen Verein Desideria Care e.V. gegründet. Ziel des Vereins ist, ein Umdenken in unserer Gesellschaft zum Thema Demenz zu bewirken und mehr Lebensqualität für betroffene Familien zu schaffen. Desideria unterstützt und stärkt bundesweit Angehörige von Menschen mit Demenz mit psychosozialen Angeboten, damit sie diese herausfordernde Lebensphase gut meistern und dabei selbst gesund bleiben. Wir müssen offen über Demenz sprechen. Und wir müssen die Leistung der Angehörigen anerkennen und wertschätzen. Demenz darf kein Stigma und Tabu mehr sein!

Als Gründerin von Desideria Care e.V. bitte ich Sie herzlichst, unsere Projekte mit Ihrer Spende zu unterstützen. Nur gemeinsam gelingt es, auch zukünftig für von Demenz betroffene Familien da zu sein.

Jetzt spenden

* Wir bedanken uns herzlich für die Förderung der Experten-Sessions durch die Deutsche Fernsehlotterie und die Stiftung Deutsches Hilfswerk, im Rahmen des Projekts „Digitales Kompetenzzentrum und Community für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz".

Startbild Fotocredit: Desideria Preis für Fotografie 2024/Daniel Huss

Desideria Care e.V.
Lessingstraße 5
80336 München
Deutschland

+49 89 59 99 74 33
info@desideria.org
www.desideria.org
Wenn Sie diese E-Mail (an: unknown@noemail.com) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese hier kostenlos abbestellen.