

7 Schritte im akuten Pflegefall

- ☐ Beantrage einen Pflegegrad oder kontaktiere den Sozialdienst im Krankenhaus - der Antrag zählt ab Eingang, Unterstützung wird rückwirkend gezahlt!
Ein formloser Antrag (auch über die Nui-App) bei der Pflegekasse reicht. Der Sozialdienst im Krankenhaus hilft bei Eileinstufung in einen Pflegegrad, Hilfsmitteln und Pflegeleistungen
- ☐ Beantrage Arbeitsfreistellung (bis zu 10 Tagen) & Pflegeunterstützungsgeld
Informiere deinen Arbeitgeber schriftlich (inkl. ärztlicher Bescheinigung zur Pflegebedürftigkeit) und beantrage Pflegeunterstützungsgeld bei der Pflegekasse
- ☐ Sammle alle wichtigen Unterlagen und halte sie bereit
Zum Beispiel Arztberichte, Befunde, Krankenversicherungsunterlagen. Prüfe, ob eine Vorsorgevollmacht oder Patientenverfügung vorliegen, ggf. ergänzen oder erstellen
- ☐ Plane den Pflegealltag und die Organisation
Stimme dich mit der Familie ab, wer welche Aufgaben übernimmt. Nutze Pflegestützpunkte, -berater oder die Pflegekasse und denke über Hilfsmittel und Wohnraumanpassungen nach
- ☐ Bereite dich auf die Pflegegradbegutachtung durch den Medizinischen Dienst / Medicproof vor (Hinweis: Diese Stunde entscheidet über die Höhe der Unterstützung!)
Führe ein Pflegetagebuch, hole dir fachliche Einschätzungen von Hausarzt und Therapeuten, erstelle eine Hilfsmittelliste, nutze einen Pflegegradrechner und sei beim MD-Besuch dabei
- ☐ Prüfe den Pflegegradbescheid und nutze alle zur Verfügung stehenden Leistungen
Prüfe, ob das Gutachten mit der Situation übereinstimmt, lege ggf. formlos Widerspruch ein. Lass dich zu den Leistungen beraten und nimm sie in Anspruch
- ☐ Sorge für Entlastung und Selbstfürsorge
Nutze Unterstützung durch Familie, Pflegedienste, Tagespflege oder Ehrenamtliche. Plane Pausen (Entlastungsbetrag, Kurzzeit- und Verhinderungspflege) und tausche dich mit Freunden, Selbsthilfegruppen oder psychologischen Fachkräften aus.



Ruf uns an:
08921527276

Oder schreib uns:
info@nui.care

www.nui.care

Pflege-App hier herunterladen und
Unterstützung erhalten:

