

# Münchener Merkur

**Publikation** Münchener Merkur  
**Ausgabe** 07.05.2026  
**Seite** 12  
**Abo-Nr** 126167  
**Treffer-Nr** 5750060  
**Suchbegriff** Desideria Care

**Autor\*in** DÉSIRÉE VON BOHLEN\*  
**Ressort** Lokales  
**Verlag** Münchener Zeitungsverlag GmbH ...  
**Medientyp** Regional mit Vollredaktion  
**Branche** Nicht branchenspezifisch  
**Bundesland** Bayern

**Reichweite** 645371  
**Verbreitet** 183578  
**Verkauft** 164943  
**Gedruckt** 131760  
**AÄW/€** 4718.19  
**Erscheint** täglich

## KOLUMNE ZUM THEMA DEMENZ

In der Beziehung zu einem Menschen mit **Demenz** kommt es irgendwann zu Momenten, in denen verbale Kommunikation schwierig wird. Es wird immer stiller. Es gibt keine Antworten mehr, kein Gespräch. Die Worte fehlen. Viele Angehörige erleben das. Denn mit dem Fortschreiten der **Demenz** verschwinden Sprache und Verständnis. Gespräche, die früher selbstverständlich waren, werden mühsam oder brechen ganz ab. Zurück bleibt oft ein Gefühl von Hilflosigkeit und die Frage: Wie erreiche ich meinen Angehörigen noch?

Die gute Nachricht ist: Verbindung geht nicht verloren,

sie verändert nur ihre Form. Auch wenn wir es gewohnt sind, über Worte zu kommunizieren, funktioniert Kommunikation auch anders. Über Blicke, die Körperhaltung und Berührung. Menschen mit **Demenz** senden weiterhin Signale. Wir müssen lernen, diese zu verstehen. Körpersprache, Mimik und Bewegungen treten an die Stelle von Worten.

Statt Fragen zu stellen, kann es helfen, einfach da zu sein und zu signalisieren: „Ich sehe dich und bin für dich da.“ Auch mit dem Klang der Stimme oder der Geschwindigkeit, mit der wir sprechen, zeigen wir, dass wir Interesse haben und uns Zeit nehmen.



### Sprechen ohne Worte

VON DÉSIRÉE VON BOHLEN\*

Da zu viele Geräusche Menschen mit **Demenz** überfordern können, hilft ein ruhiger Raum mit wenig Ablenkung z.B. durch Radio oder Fernsehen. So kann Kommunikation

überhaupt ankommen. Denn oft liegt das Problem nicht im Gespräch, sondern im „Zuviel drumherum“. Oft überfordert unser Sprechtempo Menschen mit **Demenz**. Lassen Sie Pausen zu und beobachten Sie. So sehen Sie vielleicht auch kleine Zeichen, ob sich Ihr gegenüber wohlfühlt oder ob Sie an der Situation etwas verändern sollten.

Berührung kann ebenfalls ein guter Weg sein, um mit Menschen mit **Demenz** in Kontakt zu kommen. Nicht hastig oder beiläufig, sondern ruhig, präsent und einladend. Wenn Sie die Hand ergreifen, entsteht etwas Besonderes: ein Dialog ganz ohne Worte. Diese

kleinen Momente sind keine Nebensache. Sie stärken die Beziehung. Denn für Menschen mit **Demenz** ist es entscheidend, sich gesehen, verstanden und sicher zu fühlen. Und für Sie als Angehörige sind genau diese Momente die, aus denen Sie Kraft schöpfen können. Vielleicht fühlt es sich ungewohnt an, so zu kommunizieren. Doch genau darin liegt eine Chance. Nicht festzuhalten an dem, was einmal möglich war, sondern neue Wege zu finden, in Kontakt zu bleiben. Auch ohne Worte ist Nähe möglich.

\**Désirée von Bohlen* und *Halbach* ist Gründerin und Vorstandsvorsitzende des *Desideria* e.V.

# Münchner Merkur

**Publikation** Münchner Merkur  
**Ausgabe** 07.05.2026  
**Seite** 12  
**Abo-Nr** 126167  
**Treffer-Nr** 5750060  
**Suchbegriff** Desideria Care

**Autor\*in** DÉSIRÉE VON BOHLEN\*  
**Ressort** Lokales  
**Verlag** Münchener Zeitungsverlag GmbH ...  
**Medientyp** Regional mit Vollredaktion  
**Branche** Nicht branchenspezifisch  
**Bundesland** Bayern

**Reichweite** 645371  
**Verbreitet** 183578  
**Verkauft** 164943  
**Gedruckt** 131760  
**AÄW/€** 4718.19  
**Erscheint** täglich

Publikation	verkauft	verbreitet	gedruckt	Reichweite Mio	Medien-Nr
ü Münchner Merkur	164943	183578	131760	0.645371	1116
Dorfener Anzeiger	7516	8311	5689	0.029217	92935
Ebersberger Zeitung	10582	11419	8018	0.040143	1037
Erdinger Anzeiger	7516	8311	5689	0.029217	1030
Freisinger Tagblatt	11089	11902	8940	0.041841	4732
Fürstenfeldbrucker Tagblatt	7147	7764	5672	0.027294	1498
Garmisch-Partenkirchner Tagblatt	6417	7155	5022	0.025153	1349
Geretsrieder Merkur	3621	4099	2941	0.01441	97179
Holzkirchner Merkur	4584	5166	3759	0.018161	7043
Isar-Loisachbote	3621	4099	2941	0.01441	1049
Miesbacher Merkur	4584	5166	3759	0.018161	1041
Murnauer Tagblatt	6417	7155	5022	0.025153	7566
Dachauer Nachrichten	12287	13117	9434	0.046113	1389
Münchner Merkur Ausgabe Würmtal	3029	3335	2355	0.011724	9904
Münchner Merkur Germeringer Zeitung	7147	7764	5672	0.027294	97185
Münchner Merkur LK München Nord	6558	7618	5145	0.026781	9902
Münchner Merkur LK München Süd	6558	7618	5145	0.026781	9903
Penzberger Merkur	5314	6015	4164	0.021145	1250
Schongauer Nachrichten	7630	8221	6098	0.028901	1233
Starnberger Merkur	9087	10005	7066	0.035172	1642
Tegernseer Zeitung	4584	5166	3759	0.018161	11059
Tölzer Kurier Ost (TK)	4422	5158	3424	0.018133	1459
Tölzer Kurier West (TL)	4422	5158	3424	0.018133	83182
Weilheimer Tagblatt	5314	6015	4164	0.021145	10106
1 Ausgabe/n mit der Meldung					
24 gelesene Ausgaben in der Gruppe					
Summen der Meldung	164943	183578	131760	0.645371	

© Copyright des Artikels liegt beim Verlag