

Des'der'a



Liebe Leserin, lieber Leser,

endlich Sommer, endlich Ferienzeit – für viele die schönste Zeit im Jahr. Doch für Familien, in denen ein Mensch mit Demenz lebt, ist Urlaub nicht einfach nur Erholung. Die Fragen tauchen früh auf: Können wir überhaupt verreisen? Wohin? Und wie kann das gelingen?

Auch in meiner Angehörigengruppe, die sich einmal monatlich zum Erfahrungsaustausch trifft, taucht dieses Thema immer wieder auf: „Können wir überhaupt noch in den Urlaub fahren?“ Die Sorge ist groß – und verständlich. Eine ungewohnte Umgebung, fremde Abläufe, viele Eindrücke – all das kann Menschen mit Demenz schnell überfordern. Was früher Erholung bedeutete, kann heute zur Herausforderung werden.

Und doch: Viele meiner Gruppenmitglieder haben es gewagt – und ermutigen andere, es auch zu tun. Mit guter Vorbereitung, einem liebevollen Blick auf die individuellen Bedürfnisse und der Bereitschaft, Pläne notfalls wieder zu ändern, kann Urlaub gelingen. Vielleicht anders als früher, aber nicht weniger wertvoll.

In der August-Ausgabe des Desideria Podcasts nimmt Sie eine pflegende Angehörige mit auf ihre ganz persönliche Reiseerfahrung – offen, ehrlich und ermutigend. In unserem nächsten Impulsworkshop „Reisen mit Demenz“ erhalten Sie praktische Tipps, wie gemeinsame Auszeiten gelingen können. Und für die passende Reiselektüre ist natürlich auch gesorgt.

Lassen Sie sich inspirieren – für einen Sommer, der trotz aller Herausforderungen berührende und schöne gemeinsame Momente bereithält.

Herzliche Grüße



Désirée von Bohlen und Halbach
Gründerin und 1. Vorständin



Reisen mit Demenz: Persönliche Einblicke in der neuen Podcast-Folge

Desideria

Gemeinsam reisen – wie geht das mit Demenz?

zu Gast Anna
Asenkerschbaumer



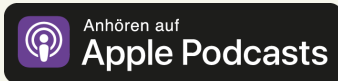
**Leben.
Lieben.
Pflegen.**

Verreisen mit Demenz – ist das eine gute Idee? Schließlich sind Routine und feste Strukturen ja wichtig für Menschen mit Demenz und deren Angehörige. Aber der Wunsch nach Urlaub, nach Erholung oder auch Abenteuer – ist ja auch da. Was also tun? In der neuen Folge “Leben. Lieben. Pflegen. Der Desideria-Podcast zu Demenz und Familie” ist Anna Asenkerschbaumer zu Gast. Anna reist für ihr Leben gern mit ihrer Mutter Faride. Auch die Demenzerkrankung ändert nichts daran, dass die beiden gerne verreisen. “Natürlich bedeutet Reisen in ihrer Krankheit Stress, aber sie hat auch total Lust drauf. Also das widerspricht sich ein bisschen. Und ich habe auch Lust drauf, aber es ist auch für mich Stress. Das widerspricht sich auch. Letztendlich ist es der Mut oder der Wille, dass wir einfach eine schöne Zeit haben, dass wir was erleben und miteinander Genussmomente erleben”, erzählt Anna im Podcast.

Mutet sie ihrer Mutter damit nicht zu viel zu? Ist das nicht zu stressig? Anna hat darauf eine klare Antwort. Sie sagt: “Ja, ich mute der Mama zum Teil schon was zu. Stimmt. Aber sie erlebt dadurch auch viel und nimmt mitten am Leben teil. Und es geht ja auch um mein Leben und um meine Zeit und um meine Erinnerungen. Warum soll ich jetzt mit ihr nur zu Hause sitzen und Däumchen drehen, wenn wir die Möglichkeit haben, etwas gemeinsam zu genießen und schöne Momente zu verbringen?”

Hören Sie gerne hinein in die neue Folge “Leben. Lieben. Pflegen” – überall, wo es Podcasts gibt.

Neue Podcastfolge anhören



Mut, Liebe und Selbstbestimmung: Annas Mutmachgeschichte



Ein starkes Team: Anna und ihre Mutter Faride meistern den Alltag mit Demenz – mit Liebe, Geduld und gegenseitigem Vertrauen. Foto: Hauke Dressler

Als Annas Mutter an Alzheimer erkrankte, stellte das ihr Leben auf den Kopf. Sie kehrte aus Brasilien nach Traunstein zurück – nicht aus Pflichtgefühl, sondern aus Liebe. In ihrer Mutmachgeschichte erzählt Anna, wie sie gelernt hat, mit Ängsten und Zweifeln umzugehen, Verantwortung zu übernehmen und dabei trotzdem ihren eigenen Weg zu gehen.

Noch einmal gemeinsam unterwegs sein? Holen Sie sich Anregungen im Desideria-Impulsworkshop

Gemeinsame Zeit an besonderen Orten erleben – das kann auch mit Demenz gelingen. Für Angehörige sind Reisen eine Chance, Nähe zu spüren, neue Eindrücke zu teilen und besondere Erinnerungen zu schaffen – wenn sie mit Achtsamkeit geplant werden.

In unserem nächsten **Desideria Impulsworkshop** teilt der Fotograf **Hauke Dressler** persönliche Erfahrungen von Reisen mit seinem demenzerkrankten Vater. Er zeigt, wie sich das Unterwegssein achtsam in den Alltag mit Demenz integrieren lässt – mit Offenheit, Kreativität und einem liebevollen Blick auf das, was möglich ist.

 **Donnerstag, 28. August 2025**

 **19:00–20:45 Uhr**

 **Online – kostenlos und offen für alle Interessierten**

Der Workshop richtet sich an Angehörige und alle, die einen Menschen mit Demenz begleiten. Lass Sie inspirieren und nehmen Sie Impulse mit für eigene unvergessliche Momente.

Hier anmelden

Über die Impulsworkshops

Wissen. Austauschen. Vernetzen. Nach diesem Motto haben wir die Desideria Impulsworkshops für Angehörige und Zugehörige von Menschen mit Demenz ins Leben gerufen. Hier können sie Wissen vertiefen und Impulse für den Alltag mit Demenz mitnehmen.

Neu bei Desideria: Der Intensivworkshop für Angehörige

Ein Workshop, vier Abende, ein Thema: Wir laden Sie ein, das eigene Wissen zu vertiefen und Neues kennenzulernen. Sie werden in praktischen Übungen angeleitet, für die eigene Familiensituation neue Perspektiven zu entwickeln und Lösungen zu finden. Unsere neuen Intensiv-Workshops bieten genau das – konzentriert, praxisnah und in kleiner Gruppe.

Was erwartet Sie?

- Vier Abende, an denen Sie tief in ein Thema einsteigen
- Praxisbezogene Übungen, Austausch und individuelle Fragen
- Intensive Begleitung durch erfahrene Desideria Familien-Coaches in einem geschützten Raum

Die nächsten Workshops

- Selbstfürsorge – wie Sie Ihre Akkus wieder aufladen und seelische Belastungen überwinden (07.10.2025 – 25.11.2025)
- Palliativversorgung – dem Sterben begegnen: Fundiertes Wissen und Begleitung in dieser herausfordernden Lebensphase (14.01.2026 - 25.02.2026)

Für wen geeignet?

Diese Workshops richten sich an Angehörige, pflegende Partner und nahe Bezugspersonen – ganz bewusst nicht an Fachpublikum. Hier stehen Sie im Mittelpunkt und gestalten aktiv Ihren Lernprozess mit

Alle Details auf einen Blick:

- Teilnahme online per Zoom – unabhängig vom Wohnort
- Kosten: 250€ (210€ für Mitglieder)
- Kein Zertifikat, sondern echter Gewinn für Sie persönlich und Ihre Lebensqualität im Alltag

Hier informieren & anmelden

Haben Sie Fragen oder Sorgen rund ums Reisen mit Demenz?

Das Experten-Team der Online-Demenzsprechstunde ist für Sie da – auch während der Urlaubszeit und auch dann, wenn Sie gerade im Ausland sind.

Sollten unterwegs Unsicherheiten oder Probleme auftauchen, können Sie sich jederzeit an unsere Expertinnen und Experten wenden. Gemeinsam finden wir Lösungen – einfühlsam, vertraulich und kostenlos.

[Hier geht's zur Beratungsplattform](#)

„Denk auch an dich“ - der Desideria Leitfaden

Wenn Sie einen Menschen mit Demenz begleiten, kennen Sie es wahrscheinlich: Der Alltag fordert viel – und oft bleibt dabei kaum Raum für die eigenen Bedürfnisse.

Genau hier setzt unser Leitfaden „Denk auch an dich“ an. Er unterstützt Sie dabei, gut für sich selbst zu sorgen – mitten im herausfordernden Pflegealltag.

Was Sie erwartet:

- Praktische Tipps zur Selbstfürsorge
- Kleine Übungen, die im Alltag wirklich machbar sind
- Erfahrungsberichte anderer Angehöriger
- Hinweise auf hilfreiche Angebote

Denk auch an dich

Demenzwissen. Orientierung. Selbstfürsorge.
Der Leitfaden für Angehörige.

Des'der'a



Auf einen Blick

Der Leitfaden kostet 26,90 Euro zzgl. Versandkosten. Desideria-Mitglieder erhalten einen Rabatt von 15 % Rabatt. Den Rabattcode finden Sie im Mitgliederbereich unter www.desideria.org/angehoerigen-community-mitgliederbereich

Hier bestellen

Desideria-Angehörigenseminare

Viele Menschen fühlen sich allein mit der Begleitung und Pflege ihres Angehörigen mit Demenz. Der Austausch mit anderen kann eine wichtige Unterstützung sein. Dazu eignen sich beispielsweise Selbsthilfegruppen oder Angehörigenseminare. Im Gespräch mit anderen Angehörigen herrscht viel Verständnis und Mitgefühl, es lässt sich besser über schwierige Themen sprechen und praktisches Erfahrungswissen teilen.

Desideria bietet Unterstützung mit den Angehörigenseminaren. In zehn zweistündigen Online-Sitzungen erhalten Angehörige wertvolles Wissen zum Umgang mit Demenz und lernen Strategien für ihren Alltag. Die Seminare werden von erfahrenen Therapeut:innen angeleitet. Das Angebot ist für Teilnehmende aus Deutschland kostenfrei. Die Desideria-Seminare sind ideal für Erwerbstätige, da die meisten Termine abends und Online stattfinden.

Das Feedback der Teilnehmenden freut uns sehr. "Ich fühle mich nicht mehr so endlos überfordert", schrieb eine Angehörige. Eine andere Teilnehmerin meinte: "Ich kann jetzt die Krankheit besser verstehen und damit auch meinen Mann besser verstehen."

Zu Terminen und Anmeldung

Die nächsten Online-Seminare starten am:



Montag, 25.08.2025, 19:00 - 21:00

Uhr

Leitung: Annette Weppelmann



Montag, 01.09.2025, 19:00 - 21:00

Uhr

Leitung: Brigitte Schmitt-Hausser



Mittwoch, 03.09.2025, 18:30 - 20:30

Uhr

Leitung: Marion Rockenmaier



Dienstag, 19.09.2025, 18:00 - 20:00

Uhr

Leitung: Birgit Adamosky



Mittwoch, 24.09.2025, 18:30 - 20:30

Uhr

Leitung: Nan Mellinger

Die neue Demenz-Buddies Gruppe startet im Herbst



Mit anderen jungen Menschen sprechen, die ähnliche Situationen erleben und mit gleichen Gefühlen kämpfen: Diese Möglichkeit zum Austauschen und Vernetzen bietet die Online-Gruppe „Demenz-Buddies“. Das bundesweite und kostenfreie Online-Angebot richtet sich an die Zielgruppe der sogenannten Young Carers –

also junge pflegende Angehörige zwischen 16 und 25 Jahren, die im direkten familiären Umfeld von Demenz betroffen sind. Die nächste Gruppe startet im November 2025. Man kann sich jetzt schon anmelden.

Weitere Infos und Anmeldung

Lernen Sie uns kennen: Alle Desideria Angebote live vorgestellt

Sie begleiten einen Menschen mit Demenz und fragen sich: Wo bekomme ich Unterstützung? Wer hilft mir weiter?

In unserem kompakten Online-Treff am **Dienstag, 7. Oktober 2025**, um 12:00 Uhr stellen wir Ihnen vor, was Desideria für Angehörige bietet – von Austauschgruppen über Workshops bis hin zu persönlicher Beratung.



Dauer: 30 Minuten



Ort: Online via Zoom



Inhalte: Kurzüberblick + Raum für Ihre Fragen



Kosten: Keine Anmeldung, keine Gebühren

Zu weiteren Infos und dem Zoom-Link

Wenn Demenz Familien bewegt – ein Abend, der nachwirkt



Wie verändert Demenz das Leben einer ganzen Familie? Was brauchen Angehörige – emotional, gesellschaftlich, politisch? Beim ausverkauften Podiumsgespräch im Münchner Bergson Kunstkraftwerk wurde klar: Die Fragen sind drängend – und das Interesse groß.

Vor vollbesetzten Reihen diskutierten PD Dr. Jens Benninghoff, Désirée von Bohlen und Halbach und Stefanie Wagner-Fuhs eindrucksvoll über aktuelle Forschung, gesellschaftliche Verantwortung und persönliche Erfahrungen im Alltag mit Demenz.

Viele Besucher:innen nutzten die Gelegenheit, ihre eigenen Fragen zu stellen – in einer Atmosphäre, die zugleich offen, berührend und inspirierend war.

[Hier den Rückblick lesen](#)

Klartext bei Demenz: Wir übersetzen Ihren Arztbrief



Fachbegriffe, Abkürzungen, unverständlicher Jargon – viele Angehörige fühlen sich nach der Diagnose Demenz allein gelassen mit dem, was im Arztbrief steht.

Unsere Aktionswoche im Rahmen der Woche der Demenz bringt Klarheit, denn das Experten-Team der Online-Demenzsprechstunde übersetzt Ihren Arztbrief.

Teilnehmen ist ganz einfach: Bei der Beratungsplattform anmelden, Mailanfrage stellen und den Arztbrief hochladen – innerhalb von 48 Stunden bekommen Sie eine Antwort mit Erläuterungen zurück.



**„Klartext bei Demenz – den
Arztbrief verstehen“**

19. bis 28. September 2025

Link für die Anfrage:

<https://desideria.assisto.online>

Noch mehr Klarheit: Jetzt weitere Begriffe im Demenz-Glossar erklärt

Frontotemporale Demenz, Apraxie, Milieuthherapie oder Validation - was heißt das eigentlich und was steckt genau dahinter?

In **Demenzglossar** finden Sie leicht verständliche Antworten auf häufige Fragen rund um medizinische, pflegerische und psychosoziale Begriffe. Verständlich und jederzeit abrufbar.

Ein Blick ins Glossar lohnt sich – vielleicht ist genau der Begriff dabei, den Sie bisher nicht ganz einordnen konnten.

Zum Demenzglossar

Desideria Buch-Tipp: Eine Reise ins Selbst – Oder auch: keine Angst vor Demenz!

Ein Roadtrip mit der eigenen Mutter – 88 Jahre alt und von Demenz betroffen – quer durch Deutschland. In Teil 1 dieser eindrucksvollen Familiengeschichte begleiten wir den Autor in einem VW-Bulli durch eine Zeit voller Begegnungen, Emotionen und überraschender Leichtigkeit – mitten in der Corona-Pandemie. Teil 2 erzählt vom Abschied in Etappen: vom Umzug ins Pflegeheim, von familiären Herausforderungen – und vom liebevollen Umgang mit dem Vergessen.

Ein mutmachendes, tief berührendes Buch über Demenz, Fürsorge und die Kraft des Zusammenhalts.

👉 Eine klare Empfehlung für alle, die sich mit Demenz beschäftigen – persönlich oder beruflich.

Eine Reise ins Selbst: Oder auch: keine Angst vor Demenz!

Autor: Reimar Paschke

Verlag: epubli

Seitenzahl: 280

18,00 Euro



Hier noch mehr Buch-Tipps entdecken

Demenz neu sehen – Hier ist die Fotokunstaussstellung zu sehen

Bis in den Herbst tourt die bewegende Open-Air-Ausstellung „Demenz neu sehen“ durch Bayern. Sie haben Sie noch nicht gesehen? Kein Problem. Hier sind die nächsten Termine, bei denen Sie die 24 prämierten Fotografien des Desideria Fotopreises sehen können.

Die nächsten Stationen:

07.08.2025 – 17.08.2025	Kempton – Allgäuer Festwoche
11.09.2025 – 23.09.2025	Garmisch
15.09.2025 – 28.09.2025	Rosenheim
19.09.2025 – 06.10.2025	Lohr am Main bei Würzburg
13.10.2025 – 31.10.2025	Krumbach / Günzburg
13.10.2025 – 31.10.2025	Eckental bei Nürnberg

Weitere Infos zur Fotoausstellung

Sie planen eine Veranstaltung zum Thema Demenz oder möchten auch in Ihrer Stadt oder Gemeinde sensibilisieren? Leihen Sie dafür gern auch die Ausstellung

aus. Die Desideria-Fotokunstaussstellung ist ein echter Hingucker, sensibilisiert für das Thema Demenz und macht Mut.

Ihre Ansprechpartnerin: Isabelle Henn, Tel. 0179 - 5304833 und Mail: henn@desideria.org

Charity-Golfturnier: TV-Beitrag jetzt online



Ende Juni 2025 fand das Charity-Golfturnier Desideria Care & Play in Tiefenbach statt – ein rundum gelungener Tag mit sportlichem Engagement, persönlichen Begegnungen und großer Unterstützung für unsere Arbeit mit Angehörigen von Menschen mit Demenz.

 Der Sender KraichgauTV hat das Event filmisch begleitet. Entstanden sind zwei berührende Beiträge, die Sie unter folgenden Links ansehen können:

[Zum Video Teil 1](#)

[Zum Video Teil 2](#)

Unterstützen Sie unsere Idee



Désirée von Bohlen und Halbach

Gründerin von Desideria

Inspiziert vom Engagement meiner Tante, der Schwedischen Königin, für Menschen mit Demenz habe ich 2017 in München den gemeinnützigen Verein Desideria Care e.V. gegründet. Ziel des Vereins ist, ein Umdenken in unserer Gesellschaft zum Thema Demenz zu bewirken und mehr Lebensqualität für betroffene Familien zu schaffen. Desideria unterstützt und stärkt bundesweit Angehörige von Menschen mit Demenz mit psychosozialen Angeboten, damit sie diese herausfordernde Lebensphase gut meistern und dabei selbst gesund bleiben. Wir müssen offen über Demenz sprechen. Und wir müssen die Leistung der Angehörigen anerkennen und wertschätzen. Demenz darf kein Stigma und Tabu mehr sein!

Als Gründerin von Desideria Care e.V. bitte ich Sie herzlichst, unsere Projekte mit Ihrer Spende zu unterstützen. Nur gemeinsam gelingt es, auch zukünftig für von Demenz betroffene Familien da zu sein.

Jetzt spenden

Des'der'a



Startbild Fotocredit: Desideria Preis für Fotografie 2022/Barbara Lange

Desideria Care e.V.
Lessingstraße 5
80336 München
Deutschland

+49 89 59 99 74 33
info@desideria.org
www.desideria.org

Wenn Sie diese E-Mail (an: unknown@noemail.com) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese hier kostenlos abbestellen.