

Münchener Merkur

Publikation Münchener Merkur
Ausgabe 23.05.2025
Seite 11
Abo-Nr 126167
Treffer-Nr 4597787
Suchbegriff Desideria Care

Autor*in DÉsirÉE VON BOHLEN*
Ressort Lokales
Verlag Münchener Zeitungsverlag GmbH ...
Medientyp Regional mit Vollredaktion
Branche Nicht branchenspezifisch
Bundesland Bayern

Reichweite 578840
Verbreitet 170081
Verkauft 155521
Gedruckt 139779
AÄW/€ 4641.82
Erscheint täglich

KOLUMNE ZUM THEMA DEMENZ

Pflegeverantwortung, Berufstätigkeit, Partnerschaft und Familienleben – Angehörige, die einen Menschen mit Demenz begleiten, stehen vor enormen Aufgaben und Anforderungen und haben Schwierigkeiten, diesen gerecht zu werden.

Erst kürzlich sagte mir eine Klientin: „Lange Zeit habe ich einfach funktioniert und nicht bemerkt, wie tief ich in die Überforderung hineingerutscht bin. Irgendwann musste ich mir eingestehen, dass ich nicht gleichzeitig eine Führungsposition ausfüllen und meine Mutter angemessen begleiten kann.“

Keine Pause, kein Aufatmen, kein „Jetzt bin mal ich dran“. Die Verantwortung ist rund

um die Uhr spürbar, emotional wie organisatorisch.

Pflege – ein blinder Fleck in vielen Unternehmen?

Was auffällt: Während Kinderbetreuung längst mitgedacht wird, fehlt diese Struktur für pflegende Angehörige fast vollständig. Pflege passiert leise und „nebenher“. Angehörige, mit denen ich arbeite, erzählen von Nachtwachen, von Konflikten mit Kollegen, von schlechtem Gewissen gegenüber den Bedürfnissen ihrer Familie. Pflegende Angehörige (überwiegend sind es Frauen), reduzieren ihre Arbeitszeit oder geben den Beruf ganz auf. Andere funktionie-



Vereinbarkeit von Beruf und Pflege

DÉsirÉE VON BOHLEN*

ren einfach irgendwie weiter – bis nichts mehr geht.

Kaum jemand spricht im Unternehmen offen über die eigene Situation. Die Angst ist groß: vor Unverständnis, vor

Stigmatisierung, vor Nachteilen im Job. Hier sind dringend neue Kommunikationswege in Unternehmen nötig. Ein offenes Ohr seitens der Führungskraft, ein betriebliches Gesundheitsmanagement oder auch Pflegelotsen, machen es den Betroffenen leichter, sich anzuvertrauen. Gemeinsam lassen sich so individuelle und flexible Lösungen für beide Seiten finden. Schließlich ist es auch für Unternehmen unglaublich kostenintensiv, wenn Mitarbeiter pflegebedingt ausfallen oder selbst erkranken.

Was Betroffene jetzt brauchen

Pflegende Angehörige brauchen nicht nur im privaten

Umfeld Verständnis und Unterstützung. Sie brauchen auch Unternehmen, die menschlich agieren und Strukturen schaffen, die ein offenes Miteinander zulassen, sonst verlieren sie ihre Mitarbeiter. Meine Klientin hat tatsächlich den Job gewechselt, um Pflege und Beruf unter einen Hut zu bringen. „Auch wenn das nicht einfach war. Es war definitiv die richtige Entscheidung für mich und meine Mutter“, sagt sie.

Welche Erfahrungen haben Sie mit dem Thema gemacht? Schreiben Sie mir gerne an vonbohlen@desideria.org.

*Désirée von Bohlen und Halbach ist Gründerin und Vorstandsvorsitzende des Desideria e.V.

Münchener Merkur

Publikation Münchener Merkur
Ausgabe 23.05.2025
Seite 11
Abo-Nr 126167
Treffer-Nr 4597787
Suchbegriff Desideria Care

Autor*in DÉSIRÉE VON BOHLEN*
Ressort Lokales
Verlag Münchener Zeitungsverlag GmbH ...
Medientyp Regional mit Vollredaktion
Branche Nicht branchenspezifisch
Bundesland Bayern

Reichweite 578840
Verbreitet 170081
Verkauft 155521
Gedruckt 139779
AÄW/€ 4641.82
Erscheint täglich

Publikation	verkauft	verbreitet	gedruckt	Reichweite Mio	Medien-Nr
ü Münchener Merkur	155521	170081	139779	0.57884	1116
Dorfener Anzeiger	6984	7568	5979	0.025756	92935
Ebersberger Zeitung	9632	10326	8384	0.035142	1037
Erdinger Anzeiger	6984	7568	5979	0.025756	1030
Freisinger Tagblatt	10458	11134	9320	0.037892	4732
Fürstenfeldbrucker Tagblatt	6615	7133	5899	0.024275	1498
Garmisch-Partenkirchner Tagblatt	6042	6599	5289	0.022458	1349
Geretsrieder Merkur	3341	3725	3050	0.012677	97179
Holzkirchner Merkur	4327	4787	3976	0.016291	7043
Isar-Loisachbote	3341	3725	3050	0.012677	1049
Miesbacher Merkur	4327	4787	3976	0.016291	1041
Murnauer Tagblatt	6042	6599	5289	0.022458	7566
Dachauer Nachrichten	11304	11971	9811	0.040741	1389
Münchener Merkur Ausgabe Würmtal	2765	3017	2464	0.010267	9904
Münchener Merkur Germeringer Zeitung	6615	7133	5899	0.024275	97185
Münchener Merkur LK München Nord	6054	6897	5478	0.023472	9902
Münchener Merkur LK München Süd	6054	6897	5478	0.023472	9903
Penzberger Merkur	4940	5458	4318	0.018575	1250
Schongauer Nachrichten	7337	7810	6404	0.026579	1233
Starnberger Merkur	8295	9051	7394	0.030803	1642
Tegernseer Zeitung	4327	4787	3976	0.016291	11059
Tölzer Kurier Ost (TK)	4064	4598	3563	0.015648	1459
Tölzer Kurier West (TL)	4064	4598	3563	0.015648	83182
Weilheimer Tagblatt	4940	5458	4318	0.018575	10106
1 Ausgabe/n mit der Meldung					
24 gelesene Ausgaben in der Gruppe					
Summen der Meldung	155521	170081	139779	0.57884	

© Copyright des Artikels liegt beim Verlag