

**Desideria**Demenz
neu sehen

Leben. Lieben. Pflegen. – Neue Staffel des Desideria-Podcasts startet mit einer Folge zum Thema Wut

München, 14. April 2025 – Der Desideria-Podcast ist zurück! Mit frischem Elan und neuen spannenden Themen startet die neue Staffel von „**Leben. Lieben. Pflegen. Der Desideria-Podcast zu Demenz und Familie**“. Ab sofort erscheint **monatlich eine neue Folge**, die sich auf persönliche, fachliche und emotionale Weise mit den Herausforderungen und Chancen im Leben mit Demenz auseinandersetzt.

Ein Raum für Austausch, Information und Perspektiven

Der Podcast richtet sich an pflegende Angehörige, Fachkräfte und Interessierte. **Peggy Elfmann**, Journalistin und selbst pflegende Angehörige, führt als erfahrene Host durch die Gespräche. Sie spricht mit Gästen – darunter Fachleute, Angehörige und Menschen mit Demenz – über Themen, die sonst oft im Verborgenen bleiben. Im Zentrum stehen Erfahrungsberichte, Wissenstransfer und alltagstaugliche Impulse.

„Wir wollen gemeinsam Lösungen für Herausforderungen finden und Wissen und Anregungen für den Alltag mit Demenz vermitteln“, sagt Peggy Elfmann. Die Rückmeldungen auf vergangene Folgen bestätigen: **Echte Geschichten schaffen Nähe, geben Orientierung – und entlasten**. Eine Hörerin schrieb: *„Danke für das Mutmachen. Es tut gut zu wissen, dass man nicht alleine ist.“*

Thema der aktuellen Folge: „Wie mit Wut umgehen?“

Wut – ein Gefühl, das viele kennen, über das aber wenig gesprochen wird. Gerade im Kontext von Demenz kann Wut auf verschiedenen Ebenen auftreten: bei Betroffenen, aber auch bei ihren Angehörigen. In der ersten Folge der neuen Staffel geht es deshalb um den konstruktiven Umgang mit diesem starken Gefühl.

Zu Gast ist **Anja Kälin**, Familiencoach bei Desideria. Gemeinsam mit Peggy Elfmann spricht sie über:

- Mögliche Ursachen für Wut bei Menschen mit Demenz
- Warum es wichtig ist, als Angehörige*r gut damit umzugehen – und wie das gelingen kann
- Konkrete Maßnahmen zur Vorbeugung und Bewältigung von Wut
- SOS-Strategien für akute Situationen
- Und: den alltagstauglichen „Wutzettel-Trick“

Jetzt Reinhören:



www.desideria.org/medien/podcast/wie-mit-wut-umgehen

Des·der·a

Demenz
neu sehen

Redaktion & Host: Peggy Elfmann

Technik & Produktion: Till Wollenweber

Hörenswert – und teilenswert: Wir freuen uns, wenn Sie Angehörige, Fachleute oder Interessierte auf den Podcast und die neue Folge aufmerksam machen und in ihren Medien darüber berichten. Unter folgendem Link finden Sie passendes Bildmaterial zum Download:

<https://www.desideria.org/pressemitteilungen/leben-lieben-pflegen-neue-staffel-des-desideria-podcasts-startet-mit-einer-folge#pressefotos>

Pressekontakt

Nelli Hennig

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Desideria Care e.V.

Lessingstr. 5

80336 München

Mobil: +49 1783071078

E-Mail: hennig@desideria.org