

Coaching für Angehörige

Im Familien-Coaching begleiten systemische Coaches und familientherapeutische Berater*innen Angehörige in Krisensituationen und bieten Klärungshilfe für den Alltag. Sie unterstützen dabei, neue Perspektiven einzunehmen und Lösungen für Situationen zu finden, die auf den ersten Blick unüberwindbar erscheinen.



Alle Informationen zum Familiencoaching finden Sie auf unserer Website www.desideria.org/angebote-fuer-angehoerige/familien-coaching



Über Desideria

Desideria Care gibt Angehörigen von Menschen mit Demenz eine Stimme und bietet ihnen nach dem Motto „Gemeinsam statt einsam“ eine Community für Austausch und Vernetzung. Mit öffentlichkeitswirksamen Kampagnen macht sich die Sozialorganisation für eine demenzfreundliche Gesellschaft stark, in der Demenz kein Stigma oder Tabu ist. Ziel ist, mehr Teilhabe und Lebensqualität für betroffene Familien zu schaffen.

Kooperationspartner



* Diese Projekte werden aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention sowie durch die Arbeitsgemeinschaft der Pflegekassenverbände in Bayern (soziale Pflegekassen) und durch die private Pflegepflichtversicherung gefördert.

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Folgen Sie uns auf



Desideria Care e. V.
Lessingstraße 5
80336 München
Telefon: +49 89 59997433
E-Mail: info@desideria.org
www.desideria.org

www.desideria.org

Demenzwissen für Angehörige

Des'der'a



Angebote für Angehörige
von Menschen mit Demenz

Die Demenzerkrankung eines nahestehenden Menschen rüttelt an einem unserer wichtigsten Grundbedürfnisse: Sicherheit und Orientierung im Leben.

Die Diagnose trifft nicht nur die Erkrankten. Auch die Angehörigen müssen sich im Alltag neuen und belastenden Situationen stellen und viele Alltagsthemen rund um Familie, Beruf und Pflege unter einen Hut bringen. Viele rutschen dadurch in eine dauerhafte Belastungssituation.

Desideria unterstützt und stärkt Angehörige bundesweit mit digitalen Angeboten, damit sie diese herausfordernde Lebensphase gut meistern und selbst gesund bleiben. Dabei setzen wir auf:

- Wissen
- Austausch
- Vernetzung

„Volle Verantwortung zu übernehmen, wenn ein Elternteil an Demenz erkrankt, ist unendlich belastend. Erst im Austausch mit anderen Betroffenen habe ich wieder zu meiner Stärke gefunden. Denn es gibt immer eine Chance, den schweren Weg zu gestalten.“

Stefanie Wagner-Fuhs, Tochter einer an Demenz erkrankten Mutter



→ Wissen

Angehörigenseminar

Das kostenfreie Seminar, basierend auf dem Konzept EduKation demenz®, vermittelt Angehörigen von Menschen mit Demenz in kleinen Gruppen Wissen, bietet Raum zum Austausch und gibt Sicherheit im Umgang mit dem erkrankten Familienmitglied.

Online-Demenzsprechstunde*

In der kostenfreien Mail- und Chatberatung hilft ein Experten-Team bei drängenden Fragen rund um Demenz, Diagnose, Medikation und vieles mehr. Die Fragen werden innerhalb von 48 Stunden beantwortet.

Podcast

In „Leben. Lieben. Pflegen. Der Desideria-Podcast zu Demenz und Familie“ sprechen die beiden Hosts Familien-Coach Anja Kälin und Journalistin Peggy Elfmann mit Expert*innen und Angehörigen über ihre Erfahrungen im Umgang mit Demenz.

→ Austausch

Impulsworkshop

Die einmal im Monat stattfindenden Impulsworkshops bieten Angehörigen einen virtuellen Raum für Wissen, Inspiration und Austausch sowie die Möglichkeit, tiefer in die täglichen Fragen und Themen einzutauchen.

Angehörigengruppe*

Die kostenfreien Angehörigengruppen ermöglichen einmal monatlich einen offenen Austausch und hilfreiche Gespräche mit anderen Angehörigen.

Demenz Buddies*

In den digitalen Young Carers-Gruppen begegnen sich Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 16 und 26 Jahren, die einen Menschen mit Demenz in ihrer Familie begleiten, zum Austauschen und Vernetzen.

→ Vernetzung

Desideria Angehörigen Community

Die Community bietet Angehörigen geschützte und lebendige Räume für den Austausch mit anderen Betroffenen und Zugang zu fundiertem Wissen rund um das Thema Demenz. Vorteile für Community-Mitglieder: einmalig ein kostenfreies Coaching (60 Minuten), kostenfreie Teilnahme an den Desideria Angehörigengruppen, ermäßigte Teilnahme an Impulsworkshops, Demenz Meet München und Musik im Kopf-Konzerten, Community Newsletter und Checklisten zur Selbsthilfe.



Alle Angebote für Angehörige finden Sie auf unserer Website www.desideria.org