

# Begegnungen auf Augenhöhe

Ein bunter Tag für Angehörige,  
Betroffene und Fachleute

Programm  
4. Mai 2024



# Programm

- 9.00 **Ankommen** \*
- 9.30 **Willkommen**  
Begrüßung:  
Désirée von Bohlen und Halbach  
Moderation: Peggy Elfmann & Anja Kälin  
Einstimmung: Ecco Meineke, Musiker
- 9.40 **Danke, liebe Mama!**  
Ein Brief von Peggy an ihre Mama mit  
Demenz  
Peggy Elfmann
- 09.50 **Gleich und doch anders**  
Komm mit anderen Gästen ins Gespräch
- 10.00 **Mutmachgeschichten**  
Elke Schroeder, Sabrina Meyer,  
Stefanie Wagner-Fuhs, Erik Heitzer
- 10.30 **Auf dem Seil**  
Und wo stehst Du? Eine Interaktion mit  
dem Publikum im Raum
- 11.00 **Kaffee & Piazza**  
Infostände von Münchner  
Demenzorganisationen, Teezeiten  
mit Experten, die Fotoausstellung  
Demenz neu sehen und vieles mehr
- 11.30 **Musikalischer Snack**  
Ecco Meineke



11.35 **Blauer Himmel Weiße Wolken**  
Filmemacherin Astrid Menzel berichtet  
von der Kanutour mit ihrer Oma

12.05 **Und wie ist es bei Dir ?**  
Worldcafé - Lockerer  
Erfahrungsaustausch

13.00 **Mittagessen & Piazza**  
Infostände von Münchner  
Demenzorganisationen, ein Demenz-  
Parcours, die Fotoausstellung Demenz  
neu sehen und vieles mehr

14.30 **Musikalischer Snack**  
Ecco Meineke

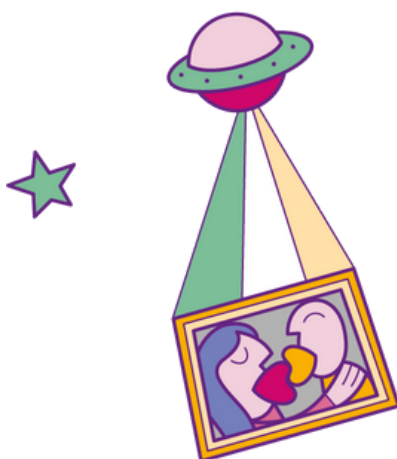
14.35 **Diagnose Demenz**  
Was können wir jetzt tun?  
Was kann die Zukunft bringen?  
Prof. Sabine Engel

15.05 **Mutmachgeschichten**  
Maria Schön, Stephanie Karcher,  
Melanie Liebsch

15.30 **Mittagessen & Piazza**  
Infostände von Münchner  
Demenzorganisationen, ein Demenz-  
Parcours, die Fotoausstellung Demenz  
neu sehen und vieles mehr

16.15 **Musik im Kopf – Konzert**  
Ecco Meineke

17.00 **Ausblick, Bowle & Ausschwingen**  
Peggy Elfmann, Anja Kälin



**#demenz  
meetmuenchen**

## Die Themen beim Worldcafé – einem lockeren Erfahrungsaustausch mit Gastgebern und Moderator\*innen

1. VergissMEINnicht: Wie Sorge ich gut für mich selbst, während ich mich um jemand anderen Sorge? (Jeanette Kießling)
2. Aktiv mit Demenz: Was ist möglich, wo sind Grenzen? (Wolfgang Scharna)
3. Wie gehe ich mit Scheitern um? (Maja Günther)
4. Tabuthemen: Worüber wird zu wenig gesprochen? (Martin Schönacher)
5. Magic Moments – was ich aus dem Alltag mit Demenz lerne (Petra Dahlemann)
6. Professionelle Pflege: Zwischen Anspruch und Realität (Brigitte Schmitt-Hauser)
7. Das muss sich ändern - meine Forderung an die Politik (Birgit Adamosky)
8. Wie kann mir Spiritualität Kraft geben? (Maria Kotulek)
9. Raus mit der Sprache: Was ich schon immer mal sagen wollte (Désirée von Bohlen und Halbach)

### Facebook

Demenz Meet München

### Web

[www.demenzmeet.ch/meet/muenchen](http://www.demenzmeet.ch/meet/muenchen)

Veranstalter



Kooperationspartner



Alzheimer  
Gesellschaft  
München e.V.



Alzheimer und wir  
- Meine Mama, der Alzheimer und seine Kinder -



wohl  
BEDACHT e.V.  
KOMMUNIKATIONSGESAMTSCHAFT



Die  
Mitterfelder  
PFLEGEN BILDEN BEGLEITEN



Home  
Instead.  
Zuhause umsorgt



SPIRITUAL CARE

