

Pressemitteilung vom 22.02.2022

Desideria Care startet erste Online-Gruppe für Young Carers

Die Gruppe „Demenz-Buddies“ bietet ab März jungen Angehörigen von Menschen mit Demenz Raum für Austausch und Vernetzung

Unter dem Namen „Demenz-Buddies“ startet Desideria Care e.V. am 9. März 2022 eine kostenfreie Online-Gruppe für Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren, die entweder direkt oder indirekt von Demenz in der Familie oder in ihrem persönlichen Umfeld betroffen sind.

Laut dem aktuellen Pflegereport der DAK-Gesundheit ist Pflege für knapp ein Drittel der befragten jungen Menschen ein Alltagsthema. 29 Prozent der 16- bis 39-Jährigen haben Familienangehörige, die auf Pflege oder Hilfe im Alltag angewiesen sind. Die Pflegetätigkeiten sind zeitintensiv: 35 Prozent der Young Carers übernehmen mehrmals wöchentlich Pflegeaufgaben, 40 Prozent sind jeden Tag aktiv und 18 Prozent von ihnen täglich drei Stunden oder mehr.

Angebote zur Stärkung der Zielgruppe der Young Carers und Young Adult Carers gibt es trotz allem wenig, im Demenzbereich bisher gar nicht.

„In Familien-Coachings von Menschen, die jung von Demenz betroffen sind, haben wir diese Versorgungslücke wahrgenommen und möchten deshalb junge Pflegende mit dem Projekt stärken“, sagt Anja Kälin, Mitgründerin und Vorständin des gemeinnützigen Vereins Desideria Care e.V. und ehemalige Angehörige.

Im Gespräch mit jungen Menschen, die einen Angehörigen mit Demenz pflegen, wurde der Wunsch nach Angeboten an den Verein herangetragen. *„Als junge Pflegende habe ich häufig das Gefühl eine große Verantwortung zu tragen. Ich habe mir oft eine Möglichkeit für Austausch und Vernetzung mit anderen, denen es genauso geht, gewünscht.“*, sagt eine Teilnehmerin aus einer Desideria Care-Angehörigengruppe. *„Daher finde ich es großartig, dass Desideria Care für diese Zielgruppe etwas anbieten möchte.“*

Mit an Bord bei dem Kurs ist auch Christine Schönemann-Swetlik, Sozialpädagogin und Co-Leiterin der Demenz-Buddies Gruppe. Sie erklärt, *„Für junge Menschen stellt eine Demenz in den Familien eine besondere Herausforderung dar. Sie sind auf dem Sprung: sie sind im Lösungsprozess begriffen, möchten eine Ausbildung oder ein Studium beginnen, ins Ausland, haben Karrierepläne, gründen vielleicht gerade eine eigene Familie...Gleichzeitig fühlen sie sich verpflichtet und wollen ihre Angehörigen bestmöglich unterstützen. Dies kann zu einem inneren Dilemma führen und da möchten wir einen Raum bieten, um sich untereinander austauschen zu können, um die unterschiedlichen Wege, die eine Demenz in der Familie mit sich bringt, gut gehen zu können“*.

Die Gruppe startet am Mittwoch, 9. März 2022; die acht Online-Treffen finden jeweils von 18 bis 20 Uhr statt. Interessierte können auf der Website mehr zum Angebot erfahren und sich dafür anmelden: <https://desideriacare.de/demenz-buddies>

Pflegereport der DAK-Gesundheit:

<https://www.dak.de/dak/bundesthemen/pflegereport-2021-2501936.html#/>

Pressekontakt

Isabelle Henn
Leiterin der Geschäftsstelle

Desideria Care e.V.
Lessingstr. 5
80336 München

Tel.: 089-59 99 97 43
Mob.: 0179-530 48 33
Mail: presse@desideriacare.de
Web: www.desideriacare.de

Über Desideria Care e.V.

Desideria Care e.V. wurde 2017 von Désirée von Bohlen und Halbach gegründet. Der Verein unterstützt und stärkt Familien mit einem Angehörigen, der an Demenz erkrankt ist. Mit Angeboten wie die Angehörigenseminare, die Familien-Coachings, dem Community Treffen oder dem Podcast „Leben, Lieben, Pflegen“ gibt Desideria Care Betroffenen und ihren Angehörigen eine Perspektive. Eckpfeiler hierfür sind Wissen und Austausch, Selbstfürsorge sowie die Sensibilisierung der breiten Öffentlichkeit für das Thema Demenz. Desideria Care setzt sich für eine demenz-freundliche Gesellschaft ein, in der Demenz kein Stigma und Tabu ist. Ziel ist es, ein Umdenken in der Gesellschaft zu bewirken und mehr Teilhabe und Lebensqualität für betroffene Familien zu schaffen.

Weitere Informationen unter: www.desideriacare.de

Spendenkonto

Desideria Care e.V.
IBAN: DE18 7015 0000 1004 7700 77
BIC: SSKMDEMMXXX

PayPal: spende@desideriacare.de